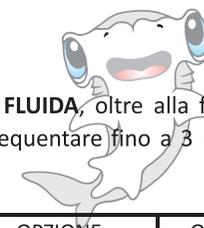


## PROSPETTO CORSI & COSTI - PISCINA DIDATTICA CLARINA - 2024/2025

Buongiorno,  
sperando di fare cosa gradita, abbiamo preparato uno schema riassuntivo dei corsi e orari previsti per la prossima stagione.  
Partendo dal presupposto che l'uomo è "animale" terrestre e che il nuoto **NON** è un'attività naturale con apprendimento automatico come la corsa, l'arrampicare, ecc. ecc. il nuoto può essere solo **"IMPARATO"** passo dopo passo senza saltare tappe.  
La **FREQUENZA** e la **COSTANZA** premiano sicuramente il risultato finale e, per questo motivo, abbiamo accostato 3 obiettivi diversi, oggettivamente raggiungibili, in base alla **FREQUENZA SETTIMANALE & ANNUALE** di partecipazione ai corsi.  
Proponiamo dunque oltre ai classici **MONOSETTIMANALI** (indicati per un aumento della **CONFIDENZA** e **PRIMI SPOSTAMENTI** in acqua), dei corsi **BISSETTIMANALI** che daranno sicuramente **MAGGIORE SICUREZZA** esplorando con le subacquee e divertendosi con il perfezionamento dei **TUFFI** superando paure e trovando la giusta confidenza con l'elemento acqua per avvicinarsi ai **PRIMI STILI**, in maniera corretta partendo da un buon grado di acquaticità.  
Abbiamo inserito un **NUOVO PROGETTO** che è, di fatto, un nuovo modo di approcciare la **SCUOLA NUOTO** dove la **COSTANZA** alla **PROGRESSIONE DIDATTICA** porterà sicuramente **OTTIMI RISULTATI**:



### "PROGETTO SQUALETTI - IO NUOTO E MI DIVERTO"



Negli anni di esperienza abbiamo capito che per raggiungere un ottimo **FEELING** con l'acqua ed essere **PRONTI** per imparare a nuotare in maniera **TRANQUILLA** e **FLUIDA**, oltre alla frequenza settimanale, la **COSTANZA** è il fattore che **PREMIA MAGGIORMENTE** e per questo motivo proponiamo un corso della durata di quattro mesi dove i ragazzi possono frequentare fino a 3 lezioni in settimana (2 minimo richiesto), per arrivare ad accumulare i vari **BREVETTI** previsti, guadagnando la **CUFFIA** e la **"SPILLETTA"** del livello raggiunto.

TIPO CORSO	FREQUENZA	OBIETTIVO GENERICO	GIORNI	SPAZI DISPONIBILI	ORARI	COSTO CORSO 10 LEZIONI	OPZIONE QUADRIMESTRE 30/09 - 01/02 03/02 - 07/06	OPZIONE ANNUALE 30/09 - 07/06
MONOSETTIMANALE	1 X WEEK		LUNEDI'	1 TURNO	18,15 - 19,00	129,00 €	169,00 €	
MONOSETTIMANALE	1 X WEEK	<b>CONFIDENZA E PRIMI MOVIMENTI IN ACQUA</b>	MERCOLEDI'	1 TURNO	18,15 - 19,00	129,00 €	169,00 €	
MONOSETTIMANALE	1 X WEEK		VENERDI'	1 TURNO	18,15 - 19,00	129,00 €	169,00 €	
MONOSETTIMANALE	1 X WEEK		SABATO (MATTINA)	4 TURNI	9,00 -12,00	139,00 €	189,00 €	
BISSETTIMANALE	2 X WEEK	<b>SICUREZZA E PRIME NUOTATE - PRIMI TUFFI E SUBACQUEE</b>	MARTEDI' E GIOVEDI'	2 TURNI	16,45/17,30 17,30/18,15	119,00 €	299,00 €	
BISSETTIMANALE	2 X WEEK		MERCOLEDI' E VENERDI'	2 TURNI	16,45/17,30 17,30/18,15	119,00 €	299,00 €	
<b>PROGETTO SQUALETTI</b> "imparo e mi diverto" <b>HAMMY</b>	FINO A 3 VOLTE IN SETTIMANA <b>MINIMO</b> <b>2 VOLTE</b>	<b>NUOTARE - BREVETTI DIVERSI - CUFFIA E PINS HAMMY</b>	DA PROGRAMMARE PREVENTIVAMENTE - FLESSIBILTA'	LUN/MER/VEN 3 TURNI MAR/GIO 2 TURNI	16,45/17,30 17,30/18,15 18,15 /19,00		289,00 €  POSSIBILI DUE RATE	499,00 €
ALLA PRIMA ISCRIZIONE TESSERA ANNUALE - € 20,00 COMPRESA TESSERA FEDERALE CON COPERTURA ASSICURATIVA OBBLIGATORIA								
POSSIBILITA' DI EFFETTUARE SETTIMANA DI PROVA PER PROGETTO E CORSI al COSTO € 29,00 DA SCALARE DA EVENTUALE ISCRIZIONE AL CORSO/PROGETTO								
NON SONO PREVISTI RECUPERI DI LEZIONI MA BONUS PER CORSI FUTURI SOLO INFORTUNI E PER MOTIVE DI SALUTE CHE ABBIANO PORTATO ALL'ASSENZA SCOLASTICA NELLA STESSA GIORNATA								
PRIORITA' ISCRIZIONE E LA SCELTA ORARI ALLE OPZIONI ANNUALI E QUADRIMESTRALI								